

Compartilhando Reflexões sobre o Amor

Escrito por IEPAC

Qua, 18 de Agosto de 2021 19:04 -

Vamos falar de amor? ☐

☐ Quero compartilhar um pouco as ideias de um dos livros que li recentemente: ☐

"O curso do amor" de Alain de Botton. ☐

☐

Enquanto narra a história de um casal - desde quando se vêem pela primeira vez - o autor conta detalhes desse encontro e explicita pensamentos e sentimentos de cada um. ☐

☐

Nos revela a complexidade que é relacionar-se com o outro e interrompe a história inúmeras vezes apresentando um raciocínio filosófico e psicológico sobre o que chamamos de amor. Fala sobre "os porquês" de agirmos de uma maneira ou de outra, explica de modo simples teorias que nos ajudam a entender o apego e como nos conectamos com o outro! ☐

☐

Sabe quando a gente é agressivo com o outro e não se sente compreendido? ☐

☐

Ou fica de "birra" esperando o outro entender a nossa necessidade? ☐

☐

☐ Então...☐

☐

Uma das coisas que mais me chamou atenção foi o rompimento com a ideia romântica do amor! Isso mesmo! Quando fala de amor e de relacionamento, Botton, os descreve de um jeito eu diria "realidade nua e crua" e abandona a idéia romântica que em geral invade esse tema!☐

☐

E uma frase que me marcou foi: ☐ " Ele precisará aprender que o amor é mais habilidade do que entusiasmo". ☐

☐

E segue: "Agora ele sabe que as ideias românticas são uma receita de desastre"☐

☐

Será que estamos preparados para essa conversa?☐

☐

Amor enquanto habilidade! ☐

☐

Leitura super interessante para todos, e para psicoterapeutas uma ótima oportunidade de abordar de um jeito leve assuntos que tanto ouvimos no consultório!☐

☐

Vale a leitura!☐

☐

Psic. Mariana Salvadori Sartor☐

(CRP 08/10020)☐

☐