

## Textos

Escrito por IEPAC

Qui, 12 de Maio de 2011 00:02 - Última atualização Sex, 20 de Agosto de 2021 16:16

---

Um relacionamento abusivo pode ser definido como uma relação de desigualdade. Está associado ao abuso de poder de um dos envolvidos em relação ao outro.

O abuso tende a ser direcionado a várias esferas da vida, de modo que o abusador faz uso de estratégias de manipulação e controle. Pode se apresentar como: verbal, emocional e psicológico, financeiro, sexual , físico e inclusive tecnológico (monitoramento das redes sociais por exemplo).

Justamente por se apresentar de diversas formas, o abuso nas relações é difícil de ser identificado, especialmente para quem está envolvido e portanto se configura em um fenômeno complexo, justamente pela sutileza de como esses abusos podem acontecer.

Para caracterizá-lo, é preciso considerar fatores como o sofrimento causado em uma pessoa, a frequência dos abusos, ciclos de agressão e escalonamento da violência.

Nos próximos posts seguiremos a abordar a temática elencando alguns aspectos que favorecem a identificação de uma relacionamento abusivo.

Psic. Michele de Andrade Gouveia (CRP:08/15277)